

*ßige Meditation und viele meiner Yogaschüler kommen in meine Beratung. Außerdem gebe ich mit meiner Freundin Atma Jot Kaur regelmäßig die Fortbildung „Yoga & Psychologie“.*

**Wie bist du zum Aura Soma gekommen?**

*Ich habe Aura Soma in einem Buchladen gesehen und erst einmal gedacht, dass das nichts für mich ist :-). Das mache ich immer mit den Dingen, bei denen ich später „hängen“ bleibe. Auf einer Messe*

*habe ich dann eine Kurzberatung gebucht und war sehr berührt, weil ich mich so gesehen fühlte. Als dann wenig später mein Lehrer Dominic Yeoman erstmals in Deutschland unterrichtete, wusste ich intuitiv, dass ich dabei sein musste.*

**Wie vereinst du Psychologie, Kundalini Yoga und Aura Soma?**

*Ganz besonders gerne in speziellen Workshops, wie ein Yoganachmittag einmal im Monat, der sowohl eine Übungs-*

*reihe enthält, wo wir mit den Aura Soma Essenzen arbeiten und mit Selbsterfahrungsübungen aus der Psychologie. Diese Kombination ist so kraftvoll, dass die Teilnehmer sich sehr schnell positiv verändern.*

**Vielen Dank, Vasanti!**

Mehr über Vasanti:  
[www.meerfrauen.de](http://www.meerfrauen.de)

*ßige Meditation und viele meiner Yogaschüler kommen in meine Beratung. Außerdem gebe ich mit meiner Freundin Atma Jot Kaur regelmäßig die Fortbildung „Yoga & Psychologie“.*

**Wie bist du zum Aura Soma gekommen?**

*Ich habe Aura Soma in einem Buchladen gesehen und erst einmal gedacht, dass das nichts für mich ist :-). Das mache ich immer mit den Dingen, bei denen ich später „hängen“ bleibe. Auf einer Messe*

*habe ich dann eine Kurzberatung gebucht und war sehr berührt, weil ich mich so gesehen fühlte. Als dann wenig später mein Lehrer Dominic Yeoman erstmals in Deutschland unterrichtete, wusste ich intuitiv, dass ich dabei sein musste.*

**Wie vereinst du Psychologie, Kundalini Yoga und Aura Soma?**

*Ganz besonders gerne in speziellen Workshops, wie ein Yoganachmittag einmal im Monat, der sowohl eine Übungs-*

*reihe enthält, wo wir mit den Aura Soma Essenzen arbeiten und mit Selbsterfahrungsübungen aus der Psychologie. Diese Kombination ist so kraftvoll, dass die Teilnehmer sich sehr schnell positiv verändern.*

**Vielen Dank, Vasanti!**

Mehr über Vasanti:  
[www.meerfrauen.de](http://www.meerfrauen.de)